



Geschätzte(r) Patient(in),

um für Sie den bestmöglichen Ablauf & Therapieerfolg zu gewährleisten,  
bitten wir um Beachtung der nachfolgenden Hinweise:

### **Bevor Sie uns kontaktieren**

- ☞ Diagnose durch Arzt (Orthopäde, Neurologe, Neurochirurg), oder Heilpraktiker UND Befürwortung einer Spinemed-Therapie Behandlung/ -Serie.
  
- ☞ Information zur Behandlungsmethode:
  - Bei der Spinemed-Behandlung handelt es sich um ein Biofeedback-gestütztes Distraktionsverfahren.
  
  - Die Behandlung findet schmerzfrei & computerüberwacht statt.
  
  - Die Behandlungstärke (Zugkraft) & Dauer (max. 30 Min.) wird individuell festgelegt.
  
  - Während der Behandlung kann in Einzelfällen & in den ersten Behandlungen ein leichtes Ziehen, ausstrahlen in die Beine oder brennen wahrgenommen werden. Dieses Phänomen ist eher selten und i.d.R. durch einen Muskeldehnreiz begründet. Dieses kann durch eine begleitende Einnahme von Magnesium, bzw. Rücksprache mit Arzt oder Betreiber vermieden werden.
  
  - Besorgen Sie sich eine Rückenbandage (z.B. Sensiplast 10-20 €)

### **Vorbereitung**

- ☺ Rechtzeitig vor Ihrem Termin erscheinen (Kurze Wartezeiten/ Zeitüberschneidungen sind selten, dennoch möglich. Bitte rechnen Sie eine Zeitreserve mit ein.)
  
- ☺ Vermeiden Sie Stress oder Zeitdruck
  
- ☺ Bequeme Kleidung tragen
  
- ☺ Sie können nicht kommen - Kein Problem - Bitte absagen!

### **Vor der Behandlung (unmittelbar)**

- ☺ Vor der ersten Behandlung erfolgt eine individuelle Befundung, sowie die Beurteilung, der von Ihnen mitgebrachten bisherigen diagnostischen Ergebnisse (MRT, CT, Röntgen, ...)
  
- ☺ Gürtel ablegen, Schuhe ausziehen
  
- ☺ Hosentaschen entleeren (damit keine Gegenstände in das Gehäuse fallen)
  
- ☺ Wir benötigen Ihr aktuelles Gewicht/ Schmerzgrad, Geb.-Datum, Name \*  
(dadurch ermitteln wir eine für Sie individuelle Anpassung der Behandlungsintensität)  
\* gem. den/ unseren Datenschutzrichtlinien



## Die Kur ist beendet. Wie geht's weiter?

- ☺ Nach Behandlungsende erfolgt ein Abschlussgespräch mit Untersuchung und Dokumentation.
- ☺ Festlegung & Aufzeigen verschiedener Möglichkeiten, um das erreichte Therapieergebnis nachhaltig zu festigen (Muskelaufbau, Physiotherapie, Krankengymnastik).
- ☺ Sie erhalten ein Übungsblatt, auf dem spezifische Übungen enthalten sind unter [spinemed.com](http://spinemed.com).
- ☺ - Einige Privatkassen & Zusatzversicherungen bezahlen eine Spinemed-Kur anteilig. Informieren Sie sich bei Ihrem Versicherungspartner.
  - I. d. R. in Österreich keine Kostenübernahme durch Krankenkassen.
  - Ratenzahlungen möglich
  - Tipp: In der BRD werden vorherige Anfragen zur Kostenübernahme in den meisten Fällen abgelehnt. Einreichungen in Form einer Teilrechnung oder als Gesamtrechnung werden zunehmend voll oder anteilig erstattet. Rechnen Sie als Privatpatient dennoch mit verbleibenden Kosten, die von Ihrer PKV nicht übernommen werden.

## Hinweise zur Spinemed-Kur

- ☺ Die Zugkraft wird kontinuierlich erhöht, um das erforderliche individuelle Maximum schnellstmöglich zu erreichen.\*  
In der Regel kann spätestens ab der 10ten Behandlung ein deutlicher Besserungseffekt eintreten.\*\*
  - \* Die Behandlung wird individuell an Ihr Empfinden, bzw. Ihre Reaktionen angepasst.
  - \*\* lt. Hersteller und den Empfehlungen unserer Kollegen ist eine Kur mit 20 Behandlungen anzustreben (mind. 3x/ Woche bis 2x/Tag), um das bestmögliche Ergebnis zu erhalten.

### ☺ Warum Spinemed?

- Die Spinemed-Methode ist:
- kontinuierlich durch einen Computer überwacht. (400x/ Sekunde misst der Lastsensor ob eine Gewebe-Abwehrspannung vorliegt. Dieses ist eine Vorstufe von Schmerz und wird durch das System mittels Anpassung der Zugkraft (Zug/ Entspannung) harmonisiert.
  - ständige Überwachung der Distractionskräfte, präzise Isolation und Positionierung des zu behandelnden Bereiches
  - CE & FDA Zulassung
  - aufgrund der oben angeführten Spezifikationen ist Spinemed i.d. R. sicher & nebenwirkungsfrei.

**Spinemed - das weltweit  
modernste,  
effektivste,  
sicherste  
mechanische  
Dekompressionssystem.**

## Übernachtungsmöglichkeiten während der Spinemed-Kur

Sollten Sie einen längeren Aufenthalt planen, um z.B. 2 Behandlungen pro Tag durchzuführen, finden Sie hier eine Auswahl von Übernachtungsmöglichkeiten in Aigen-Schlägl:

Hotels: Bärnsteinhof + Almesberger (Ortskern), sowie Haagerhof, Aigo

weitere Unterkünfte unter: [www.boehmerwald.at](http://www.boehmerwald.at) [www.aigen-schlaegl.at](http://www.aigen-schlaegl.at)





## Empfohlene Verhaltensweisen des Patienten

(gemäß den Vorgaben im Spinemed Behandlungsprotokoll CERT Health Sciences)



### Ruhen

(1-2 Std. nach jeder Spinemed-Sitzung)

### Vorbeugen

(Nicht in den ersten Stunden nach der Sitzung)

### Rückendisziplin

(Achten Sie auf eine korrekte Körperhaltung)

### Heben, Tragen

(Keine schweren Gegenstände ab 9kg heben/ tragen)

### Rückenbandage

(Tragen Sie Ihre Rückenbandage kontinuierlich)

### High-Heels

(Keine hochhackigen Schuhe tragen)

### Schuhlöffel

(Benutzen Sie dieses Wunderwerk der Technik)

### Kilometer

(Keine langen Strecken nach einer Sitzung gehen)

### Schnürsenkel

(Vermeiden Sie Schuhe mit Schnürsenkel)

### Aktivitäten

(Keine Aktivitäten ausüben, die man vor der Behandlung vermieden hatte. Auch wenn Sie sich besser fühlen.)

## Informieren Sie uns über Veränderungen seit der letzten Sitzung

### Weiterhin:

- Beginnen Sie nach einer Spinemed-Kur vorsichtig mit Ihrem angepassten Übungsprogramm.
- Muskulatur schrittweise & langsam aufbauen (KEINE Beuge/ Streck und Rotationsübungen).
- Volle Belastbarkeit in Sport, Beruf & Arbeit besteht meist nach ca. 2 Monaten.
- Wir bitten höflich um eine Verlaufskontrolle (wünschenswert wäre nach 3, 6 und 12 Monaten).
- Spinemed-Wiederholungssitzungen oder ein Erhaltungsprogramm bieten sich bei Patienten an, die aufgrund Ihres Lebensstiles oder Ihrer Arbeitssituation einem höheren Risiko ausgesetzt sind.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wir wünschen einen erfolgreichen Behandlungsverlauf.

Ihr Praxis Team Dauer & Mitgutsch